Aconitum napellus (Acónito / Casco de monje)

Tipo: Perenne herbácea. Ranunculaceae.
Descripción: Planta de tallo erecto con hojas palmadas y racimos de flores en forma de casco de color azul oscuro o púrpura. Muy apreciada en jardinería por su floración, pero extremadamente tóxica.
Partes tóxicas: Todas las partes, especialmente raíces y semillas.
Síntomas: Náuseas, vómitos, diarrea, hormigueo en extremidades, debilidad general, arritmias, colapso cardiovascular y paro respiratorio en exposiciones severas.
Primeros auxilios: Retirar al afectado de la fuente de exposición; lavar piel y ojos con abundante agua; no inducir el vómito salvo indicación médica; acudir a urgencias con muestra de la planta.
Hábitat: Praderas montañosas y suelos húmedos en Europa y Asia; cultivada en jardines.
Precauciones: Manejo con guantes y herramientas; evitar ingestión y contacto prolongado; mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

Nerium oleander (Adelfa / Laurel de jardín)

Tipo: Arbusto ornamental. Apocynaceae.
Descripción: Arbusto de hojas perennes y flores agrupadas de tonos blanco, rosa o rojo. Muy usado en setos y paisajismo por su resistencia y floración, pero todas sus partes contienen glucósidos cardiotóxicos.
Partes tóxicas: Hojas, semillas, flores y savia.
Síntomas: Vómitos, dolor abdominal, alteraciones del pulso, bradicardia, desorientación; en casos graves, arritmias y fallo cardíaco.
Primeros auxilios: Lavar la piel expuesta; en ingestión, no provocar el vómito sin indicación; traslado urgente a servicio médico.
Hábitat: Zonas mediterráneas, jardines urbanos y carreteras; tolera suelos pobres y sol pleno.
Precauciones: No usar restos como combustible; manipular con protección; atención con animales domésticos.

Atropa belladonna (Belladona)

Tipo: Herbácea perenne. Solanaceae.
Descripción: Planta con hojas alternas y bayas negras brillantes; tradicionalmente ligada a usos farmacéuticos y también a prácticas tóxicas. Contiene alcaloides como la atropina.
Partes tóxicas: Bayas, hojas y raíz.
Síntomas: Sequedad bucal, midriasis (dilatación pupilar), taquicardia, alucinaciones, confusión, hipertermia y en casos extremos convulsiones.
Primeros auxilios: Buscar atención médica inmediata; no inducir el vómito sin indicación; presentar muestra de la planta en urgencias.
Hábitat: Setos, márgenes y lugares sombreados de Europa y Asia.
Precauciones: Evitar ingestión accidental; cuidado con niños atraídos por las bayas.

Digitalis purpurea (Dedalera / Foxglove)

Tipo: Bienal herbácea. Plantaginaceae.
Descripción: Porte alto con espigas de flores campanuladas moradas, rosas o blancas; fuente histórica de glucósidos cardiacos empleados en farmacología (digitalis).
Partes tóxicas: Hojas, semillas y flores.
Síntomas: Alteraciones gastrointestinales, visión borrosa o con halos, mareos, arritmias, temblor.
Primeros auxilios: Atención médica urgente y monitorización cardíaca; evitar administrar medicamentos caseros.
Hábitat: Bordes de bosques, praderas y jardines en clima templado.
Precauciones: Medicamentos derivados solo bajo prescripción; no consumir partes de la planta.

Ricinus communis (Higuerilla / Ricino)

Tipo: Arbusto/pequeño árbol. Euphorbiaceae.
Descripción: Planta de hojas grandes y semillas moteadas; conocida por el aceite de ricino de uso medicinal y por contener ricina, una toxina altamente peligrosa en las semillas.
Partes tóxicas: Semillas; contienen ricina en tejido interno.
Síntomas: Dolor abdominal intenso, vómitos, diarrea severa, deshidratación, hipotensión, fallo multiorgánico en exposiciones graves.
Primeros auxilios: Urgencias médicas; descontaminación si es reciente la ingestión; no inducir el vómito sin indicación.
Hábitat: Cultivada en regiones tropicales y templadas; a veces en jardines como planta ornamental.
Precauciones: Retirar semillas de áreas accesibles; manejo con guantes; el aceite purificado es seguro para usos controlados.